

24 Giugno 2012 dalla mattina all'alba

Ecoscambi e Transumanze nel fiume Tirso
Il cibo che cura la Terra: idee, azioni, cibo e pratiche di cura

*“Il cibo a saperlo leggere
È un libro di memoria e,
se ci viene dalla terra
in cui siamo nati, è anche
un pezzo della nostra infanzia
e della nostra storia”
Pino Caruso*

Il cibo che cura la Terra è un eco evento nato dalla volontà della Cooperativa Sociale Sinnos-Spazio Educativo Abbamama che, grazie alla metodologia della progettazione partecipata, ha unito varie realtà sociali, culturali, economiche e istituzionali e i giovani di 4 Paesi- Simaxis, Solarussa, Villanova Truschedu, Ollastra- che fanno parte del Parco Fluviale del Fiume Tirso.

Una giornata interamente dedicata ai bambini, alle loro famiglie, alle tante realtà transumanti che in Sardegna portano avanti *buone pratiche* di green economy e sostenibilità, a tutti i consum-attori che desiderano conoscere nuove idee, buone azioni, godere del buon cibo e della sua memoria, avere un momento per prendersi cura di sé.

- Apertura ore 10,00 alla presenza del Sindaco di Simaxis, il Presidente della Cooperativa Sociale Sinnos e la Madrina Teresa Piras (Domus Amigas) Sa Gommai de froris

In contemporanea dalle 10,30 alle 12,30 laboratori per bambini e adulti

- *Vedo Tocco Annuso e Mangio: Laboratori di degustazione per bambini e adulti a cura di Slow Food e Terre d'Incanto*
- *Sa fregua e marraccoisi de cibiru Assolo Soc.Cooperativa*
- *L'amico Uovo Cooperativa Sociale Giunone*
- *Canoe sul fiume Massimiliano Massa e Marco Loche "Associazione locale di Canoa e Kayak"*
- *Costruzione degli aquiloni Consulta giovanile di Villanova Truschedu*

Pomeriggio dalle 16,00 alle 19,00 laboratori per bambini e adulti

- *Laboratorio di manufatti artistici e artigianali in lana di pecora consorzio Ovile Sardo*
- *Riciclare la carta IARES srl*
- *Gara di Orienteering a cura di FISO e A.S.D. Arrasta San Vero in collaborazione con ALEA Ricerca & Ambiente*
- *Il gioco dell'oca sul riciclaggio ASA srl*
- *Animazione itinerante: Musica, teatro, giocoleria*

Dalle 13 alle 15.30

*Punto C.E.Ci (Centro di educazione al cibo): **degustazioni esperienziali e convivialità***

Tavoli Tematici

Idee e Azioni di Buone pratiche

dalle 11,00 alle 12.00

Comunità in Transizione

- **Teresa Piras** Domus Amigas-provenienza dall'aera nonviolenta, esperienza decennale come educatrice trasformatasi in animazione territoriale - **Progettare la transizione**
- Dott.ssa **Enrica Campus** Architetto del paesaggio, coordinatore del progetto Il Parco Fluviale del fiume Tirso
- Dott. **Alessandro Porcu** Coordinatore del progetto Mensa Verde nella Scuola dell'Infanzia Statale e nel Nido Abbamama- Il cibo che cura la Terra-

Dalle 16.00 alle 17.30

Le pratiche di cura nella prima infanzia

- **Noemi Mongili Socia della Cooperativa Sociale L'alternativa un altro modo di nascere** (Importanza del contatto e gli Eco pannolini)
- **Dott.ssa Grimaldi Responsabile del Consultorio di Oristano- Consulente internazionale sull'allattamento al seno**
- **e Hilda Gast Consulente volontaria della Lega Allattamento Materno** (La filiera più corta del mondo: l'allattamento al seno)
- **Dott.ssa Luciana Concu Coordinatrice pedagogica del progetto di Nido Abbamama** (Le pratiche di cura nel Nido Abbamama)

Dalle 18,00 alle 19,00

Nuove forme economiche: idee, azioni, ecoscambi

- Dott. **Roberto Spano** Sardex: sistemi di compensazione multilaterale (sperimentazione di una "moneta locale")
- Dott.ssa **Ornella Loi- Presidentessa della Cooperativa Sociale Sinnos** (Ecoscambi ad Abbamama)

Dalle 19.00 alle 20.30 Incontro facilitato:

- *Spazio aperto per idee, azioni, eco scambi e transumanze*

Dalle 21.00 alle 22.30

***Teatro Forum sulla crisi** http://www.utopie.it/formazione/teatro_forum.htm*

Tutta la giornata

- **Buono, Sano e bello: Mostra video-fotografica sulla Mensa Verde e il progetto “il cibo che cura la terra” a cura della coop Sinnos**
- **Storie del Cibo e del Territorio: Mostra fotografica itinerante sul territorio e cibo del parco Fluviale del fiume Tirso a cura delle consulte giovanili**
- **Idee fuori dal gregge: Esposizione di manufatti artistici in lana di pecora a cura del Consorzio Ovile Sardo**
- **L’eco carosello: Giostrina a pedali per bambini a cura di Giuseppe e Elena**
- **La casa del Mamm-Essere Abbamama: Incontro e scambio di pratiche di maternage con il Consultorio Asl di Oristano, il gruppo di auto-aiuto delle mamme, la Coop. L’ Alter-Nativa di Cagliari**
- **La casa del Ben-Essere Abbamama: Assaggi gratuiti di Massaggi shiatsu, massaggi nell’amaca, massaggi con le pietre, a cura dell’Accademia Italiana Shiatsu Do, Yoga per bambini, lettura dei fiori di bach per genitori e bambini.**
- **Mostra mercato di prodotti artigianali e agroalimentari**
- **ECO Mobility**
- **Musica, giocoleria e animazione di strada itinerante**

A fine serata

- **“Il rito” dei fuochi di San Giovanni: “Su goppai de froris” a cura dell’Associazione Sinnos**

Questo evento è stato possibile grazie al contributo di:



www.cooperativacores.it

Terra d'Incanto
Alimenti biologici e consumo consapevole

www.terredincanto.com



www.risoristano.it



www.tandaespada.it



www.ecor.it



www.welcome-to-sardinia.com